

男女共同参画週間

2025年11月10日(月)～11月15日(土)

今年も『男女共同参画週間』を実施します。期間統一企画は『ノー残業デー推進週間』と『ワークライフバランス・一般相談』です。個々の多様性が尊重され、誰もが自分らしく活躍できる職場となるための意識啓発のセミナーを開催いたします。ぜひご参加ください。

11月10日(月)～11月14日(金) 期間統一

全教職員対象 ※毎週水曜日はノーギャバ
「ノーギャバ推進週間」
全教職員・学生対象
「ワークライフバランス・一般相談」



11月12日(水) 全教職員対象 【多様性】

11月10日(月)～ 全教職員・学生対象 【女性活躍】

◆女性リーダー育成
アーカイブ視聴



「宇都宮大学3C基金女性研究者海外派遣報告会」

令和5.6年度3C基金による海外派遣制度派遣者による研究成果発表です。
今年度はアーカイブ視聴で、いつでも学内教職員・学生のみ視聴できます。
ご覧になられたい方は、期間中いつでもご視聴頂けます。

11月10日(月) 管理職対象 【リーダー育成】

◆DE&I推進研修
13:00～16:30 UUプラザ2階



「役員・管理職の
ダイバーシティマネジメント研修」

講師：株式会社インソース

須藤 康彦 氏

DE&I推進における管理職の役割、部下とのコミュニケーションの取り方などを
学び、グループワークによるケーススタディを行います。【事前申込制】

11月11日(火) 全教職員・学生対象

12:10～ 入退室自由 UUプラザ1階

「ランチdeシネマ」



飲食持ち込み可！ランチを食べながら秋の映画鑑賞はいかがですか？
30分ほどショートムービーを、男女参画推進室のチョイスでお届けします☆彡
入退室自由ですので、お気軽にお越しください。

◆男女共同参画企画 協力：学生支援課

13:30～15:30 UUプラザ2
「学内事例検討会

～実際どうする？ケースで学ぶ学生対応～
スーパーバイザー：

済生会宇都宮病院地域連携課課長：稻美 一美氏
栃木県公認心理師協会：渡邊 文子氏
宇都宮大学学生支援課課長：岩崎 健氏

現在、学生の相談は非常に複合的で繊細な内容が増えています。教職員として、どこまで関わるべきか、どう応答すべきか迷う場面も少なくありません。本研修では、実際の事例をもとに、「こんなとき、どうする？」を参加者同士で考えながら、明日からの現場対応のヒントを実践的に学びます。
【事前申込制】申込フォームより、お申し込みください。
<https://forms.office.com/r/7VSDifp5bC>

11月13・14日(木・金) 全教職員・学生対象 【健康】

12:10～ UUプラザ2階



「ヨガ de 瞑想」

デスクワークでがちがちの肩をヨガでほぐし、瞑想で心をすっきりさせ、午後からの
お仕事を気持ちよくスタート！※ヨガマット持参。お持ちでない方は、前日までにご
連絡頂くか、ガルーンメッセージにてご連絡ください。（内線5151 福島）

11月15日(土) 全教職員・学生対象 【男女共同参画】

◆パルティ開館30周年記念事業

～記念講演～ ※パルティHPよりお申込下さい

「男女平等はどこまで来たか？達成と課題」

講師：社会学者・東京大学名誉教授

上野 千鶴子 氏

主催：栃木県とちぎ男女共同参画センター、公益財団法人栃木男女共同参画財団

皆さまのご参加、お待ちしております！

※各企画の詳細につきましては、男女共同参画推進室より御覧ください。

主催 宇都宮大学DE&I推進センター 男女共同参画推進室

〒321-8505 宇都宮市峰町350 5号館 A棟1階
<https://www.dei.utsunomiya-u.ac.jp/>

Email:gender@cc.utsunomiya-u.ac.jp
TEL:028-649-5151

